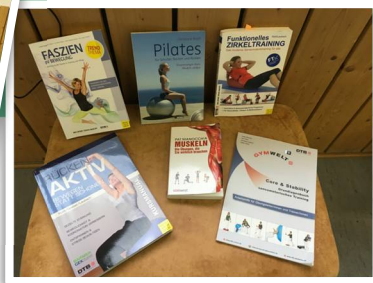


1. TuS Gesundheitstag

09. Januar 2016



Gesunder Jahresstart

Am Samstag, den 09.02.2016 lud der TuS "Grün-Weiss" 1848 Wendelsheim e.V. zu seinem ersten Gesundheitstag ein.

Von 14 Uhr bis 18 Uhr konnten die Besucher sich über gesunde Ernährung und Sport in der Prävention informieren.

In der Turnhalle hatten die Teilnehmer Gelegenheit die Sportangebote vom Kinderturnen und Kindertanzen bis zu Pilates, RückenFit und Fitnessstraining kennen zu lernen und in einer Schnupperstunde mitzumachen.

Das Deutsche Sportabzeichen und seine Prüfungen wurde vorgestellt und die erfolgreichen Teilnehmer des letzten Jahres wurden mit Ihrer Urkunde geehrt.

Smoothies

Zur kostenlosen Stärkung zwischendurch war ein Obst-und Gemüsebuffet geboten. Außerdem konnten die Teilnehmer grüne Smoothies, Obstsmoothies und Rote-Beete Smoothies probieren.

Den Kirsch-Banane Smoothie musste man sich allerdings erst durch Tritt in die Fahrradpedale auf dem „Smoothie-Fahrrad“ der Sportjugend verdienen.

Ein gelungener Auftakt in ein gesundes, sportliches Jahr 2016!



Sportabzeichen-Ehrung



Das Smoothie-Fahrrad