

Turn- und Sportverein "Grün-Weiss"
1848 Wendelsheim e.V.



Senioren-gymnastik

Jetzt geht es los. Ab Dienstag, den 23.01.2018 von 18.45 – 19.45 Uhr bietet der TuS "Grün-Weiss" 1848 Wendelsheim e.V. für alle, die lange aktiv bleiben möchten, einen Kurs für Senioren an.

Die Übungsstunde ist auf Beweglichkeit, Koordination und kleine Kräftigungsübungen ausgelegt. Spaß am Zusammensein wird auch nicht zu kurz kommen, deshalb traut Euch und schaut vorbei. Jeder, der Lust hat ist herzlich eingeladen mit zu machen oder auch erstmal zu schnuppern.

Wer vorab noch Fragen hat, kann sich gerne bei Ira Schlagl, Tel. 0157 39558928 melden.

Infos auch unter www.tus-wendelsheim.de